

2^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ-“ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ”

ΕΙΣΗΓΗΣΗ 3:

Παρεμβάσεις και Αποκατάσταση I

Conchi Remirez
(Autism Burgos, Spain)

Δρ Αντώνης Βαδόλας
(Κέντρο Παιδιού & Εφήβου, Ελλάδα)

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





- Παρεμβάσεις και Αποκατάσταση
για άτομα με ΔΑΦ:

Πρώιμη Παρέμβαση

Συνήθεις Παρεμβάσεις

Εξειδικευμένες Παρεμβάσεις

Φαρμακευτική Αγωγή

Outline



ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΟΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

- Κατανόηση της επίδρασης της **πρώιμης παρέμβασης**
- Απόκτηση **βασικών** στρατηγικών παρέμβασης
- Κατανόηση του τρόπου παροχής ενός **φιλικού και προβλέψιμου περιβάλλοντος** επικοινωνίας και ανταλλαγής



Μάθε τα Σημάδια Δράσε Έγκαιρα



ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει τις υπηρεσίες και την υποστήριξη που είναι διαθέσιμες σε βρέφη και μικρά παιδιά με αναπτυξιακές δυσκολίες και τις οικογένειές τους.

Σημαντικός παράγοντας στην ικανότητα του παιδιού να μαθαίνει νέες δεξιότητες και να ξεπερνά τις προκλήσεις και μπορεί να αυξήσει την επιτυχία στο σχολείο και στη ζωή.

- **Αντιστροφή** μεταβαλλόμενης πορείας: **BLOOMERS**
ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΕΚΒΑΣΗ (OPTIMAL OUTCOME)
- Η **συμμετοχή των οικογενειών** στην πρώιμη φροντίδα αποτελεί σημαντικό προβλεπτικό παράγοντα για τη θετική έκβαση των παιδιών αργότερα στη ζωή.





ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΩΙΜΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

- Χρησιμοποίηση τεχνικών που στοχεύουν στον πυρήνα των συμπτωμάτων της ΔΑΦ: κοινωνικές δεξιότητες, επικοινωνία και διαχείριση συμπεριφοράς.
- **Τεχνικές επιστημονικά τεκμηριωμένες:** βασισμένες στη συμπεριφορά σε συνδυασμό με εξελικτικές προσεγγίσεις και συστήματα δόμησης του περιβάλλοντος.
- Στην **καθημερινή ζωή** ή σε **εξειδικευμένα περιβάλλοντα**
- Συμφωνία ως προς την ανάγκη εντατικής παρέμβασης (> **15h / week**) – κατ' οίκον, εφόσον οι οικογένειες λαμβάνουν εκπαίδευση και υποστήριξη
- **Denver, PACT, IMPACT, DIR Floortime, JASPER, Hannen**

How to Get Started with Floortime Play



Videotape your first session.

Find a space where you and your child are comfortable.

Set a timer for 20 minutes.

Observe what your child is doing and then join in.

Be patient.

ΣΥΧΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ



- Η μαθησιακή διαδικασία να έχει νόημα για τα παιδιά με ΔΑΦ
- Να αναπτύσσεται στο φυσικό περιβάλλον
- Να διεξάγεται με εξατομικευμένο τρόπο, σε περιβάλλοντα δομημένα και φιλικά ως προς τα αισθητηριακά ερεθίσματα
- Να καλύπτει όλες τις περιοχές ανάπτυξης στη διάρκεια ολόκληρου του κύκλου ζωής
(ARITEA Autismo Burgos model) *





ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

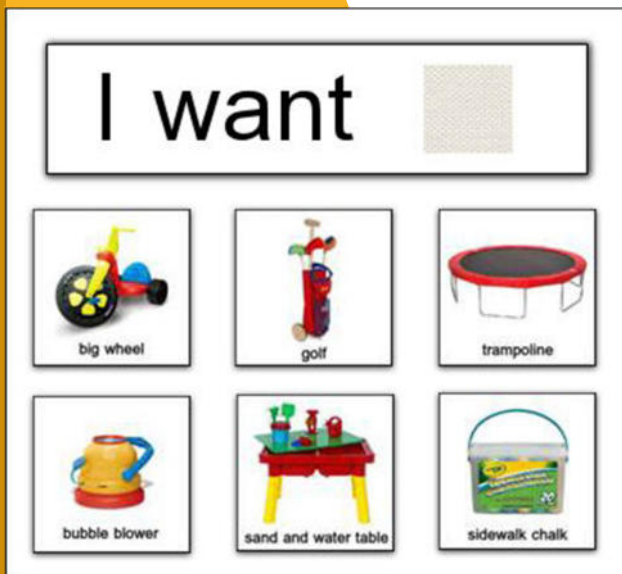
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Οπτικοποιημένη γλώσσα (εικονογράμματα, φωτογραφίες, σύμβολα)
Σύστημα Επικοινωνίας Μέσω Ανταλλαγής Εικόνων - PECS,
Ολιστικό Σύστημα Επικοινωνίας - Total Communication System

Benson Schaeffer

- Αισθητηριακή ολοκλήρωση
- Υπερευαισθησία
- Υποευαισθησία

<https://www.youtube.com/watch?v=vjklv-NaQmk>



ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ



- Positive behavioral support
- Social skills: T^o of the Mind
- PACT* (Preschool Autism Communication Trial)
[ABA \(Applied Behavior Analysis\)](#)



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Autism Treatment

Medication Treatments

50% of children with ASD are prescribed medication to help manage the symptoms.



Educational and Behavioral Treatments

There are many programs available that help educate and improve social behavior for children with ASD.



Diet Treatments

Many parents turn to dietary supplements and elimination diets to help alleviate the symptoms of ASD.



- Δεν υπάρχει φαρμακευτική αγωγή για τη θεραπεία του αυτισμού.
- Πρέπει να χορηγείται μόνο από ειδικούς
- Επιβάλλεται προσεκτική χορήγηση
- Τα φάρμακα μπορούν να λειτουργήσουν συμπληρωματικά αλλά **ΌΧΙ** ως υποκατάστατο των θεραπευτικών προγραμμάτων – μπορεί να καταστήσουν άλλες παρεμβάσεις πιο αποτελεσματικές



Παρεμβάσεις και αποκατάσταση στα ελληνικά δεδομένα

- Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί πολλές και διαφορετικού τύπου δομές (κέντρα ιδιωτικών θεραπειών, οικοτροφεία, ΣΥΔ, Κέντρα Ημέρας, ΚΔΑΠ και ΚΔΗΦ) που παρέχουν προγράμματα και απασχόληση σε ανθρώπους που έχουν διαγνωστεί με ΔΑΦ.
- Η μεγάλη πλειοψηφία των δομών απευθύνεται κυρίως σε άτομα κάτω των 18 ετών, ενώ υπάρχει μικρός αριθμός κυρίως οικοτροφείων και ΚΔΑΠ / ΚΔΗΦ που απευθύνονται και σε ενήλικα άτομα με ΔΑΦ.
- Η επιλογή δομής καθορίζεται από την στόχευση σε σχέση με τις ανάγκες του χρήστη. ΚΔΑΠ/ΚΔΗΦ στοχεύουν προς την δημιουργική απασχόληση, ΣΥΔ και οικοτροφεία αποτελούν κλειστές δομές στις οποίες ο χρήστης διαβιεί, τα ιδιωτικά κέντρα θεραπειών απευθύνονται ως επί το πλείστον σε μικρότερης ηλικίας άτομα και παρέχουν ατομικές συνεδρίες προσαρμοσμένες στις ανάγκες του χρήστη. Τα κέντρα Ημέρας απευθύνονται σε άτομα που έχουν ανάγκη μια πιο ολιστικής και αποκαταστασιακής φιλοσοφίας, συνήθως παρέχουν πολύωρα προγράμματα εξατομικευμένα και με ποικιλία μεθόδων και παρεμβάσεων αποκατάστασης.
- Στην περιφέρεια, δεν υπάρχει αναπτυγμένο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων, με συνέπεια πολλές επαρχιακές πόλεις να μην έχουν τη δυνατότητα να καλύψουν θεραπευτικά τις ανάγκες των οικογενειών με παιδί με ΔΑΦ.
- Σημαντικό εργαλείο για την εύρεση της κατάλληλης δομής στον Ελλαδικό χώρο αποτελεί το autismap.gr



BIBLIOGRAPHY AND REFERENCES

- **Revisión de técnicas de atención temprana** (Instituto de Investigación de enfermedades raras, Instituto de Salud Carlos III, INICO, Universidad Salamanca), Rev Neurología 2015
- **Guía práctica para el autismo de ESCAP:** resumen de las recomendaciones basadas en la evidencia para su diagnóstico y tratamiento Joaquín Fuentes, Amaia Hervás, Patricia Howlin (Grupo de Trabajo de ESCAP para el Autismo) European Child & Adolescent Psychiatry (11 agosto 2020) <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01587-4>



BIBLIOGRAPHY AND REFERENCES

- ***Un niño con autismo en la familia.*** Universidad de Salamanca, 2008.
- **Seres humanos únicos:** una manera diferente de ver el autismo, Barry M. Prizant, Alianza editorial 1º 2018
- ***Los niños pequeños con autismo: soluciones prácticas para problemas cotidianos.*** Equipo Deletrea, Editorial CEPE, 2008.
- **Estrategias visuales para mejorar la comunicación.** Ayudas prácticas para la escuela y el hogar. Hodgson L., (2002), Quirk Roberts Publishing
- **Manual de Teoría de la mente para niños pequeños con autismo.** Anabel Cornago, Maite Navarro, Fátima Collado, Psylicom Ediciones



BIBLIOGRAPHY AND REFERENCES

- **Tratamiento médico de los TGD.** J. Fuentes, I Gallano. Rev. Neurología
- **Pharmautisme:** sistema protocolizado de tratamiento psicofarmacológico en personas con autismo y otros trastornos del desarrollo. J. Fuentes, I Gallano, M Cundin, JL Gutiérrez
- **Guía de Buena Práctica para el tratamiento de los TEAs:** Grupo de estudio de los TEAs del ISCIII. MISACO. Rev. Neurología

