



2. TOPLANTI-“TERAPÖTİK YAKLAŞIM”

UYARLAMA DERSİ 4: MÜDAHALE VE REHABİLİTASYON II

Sandra Pérez
(Autism Burgos, Spain)

Marta González Riocerezo
(Autism Burgos, Spain)





OSB'Lİ KİŞİLER İÇİN MÜDAHALE VE REHABİLİTASYON:

- Destek ve Danışmanlık
- Çift terapisi
- Aile Terapisi
- Psikoterapi (ebeveynler, aile)

Anahat

Öğrenme Çıktıları

- Aileyi, kendi ihtiyaçlarını ve OSB'li kişinin ihtiyaçlarını tespit etmeye, kabul etmeye ve yeterli şekilde karşılamaya teşvik edin.
- Aileyi problem çözmeye yönlendirin
- OSB'li kişilerin ailelerinin kaynaklara erişimini kolaylaştırın
- Ailelerin özerkliğini ve sorumluluğunu teşvik edin.
- Aileyi bir problem çözme kaynağı olarak tanımlayın



EBEVEYNLER İÇİN DESTEK VE DANIŞMANLIK



Danışmanlık, bir çocuğun ebeveynlerine spektrumda yardımcı olabilir:

1. TANIYA ADAPTASYON: yas süreci
2. EBEVEYN BECERİLERİ: problem çözme, zaman yönetimi.
3. STRES YÖNETİMİ: düşüncelilik, rahatlama teknikleri.

<https://www.goodtherapy.org/blog/4-ways-counseling-can-benefit-autism-spectrum-parents-0714154>

<https://www.youtube.com/watch?v=txdjo2TdV4k>

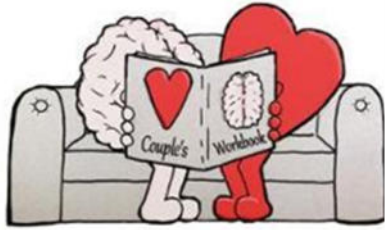


ÇİFT TERAPİSİ

- Bazı ilişkiler güçlenir, bazıları zayıflar. Boşanma oranları ile net bir ilişki belirlenememiştir.
- Çözüm odaklı kısa terapiler: perspektifler üzerinde çalışmak, sorunları yeniden çerçevelemek ve çözüm aramak.
- Yeni alışkanlıklar yaratın: etkili iletişim, kişilerarası empatik ilişki, birlikte ebeveynlik ve öfke yönetimi. Değişime karşı direncin azaltılması.
- Düşünceli olmak, farkındalığı ve kendini ve başkalarını yargılamamayı teşvik eder (Kabat-Zinn, 1990).

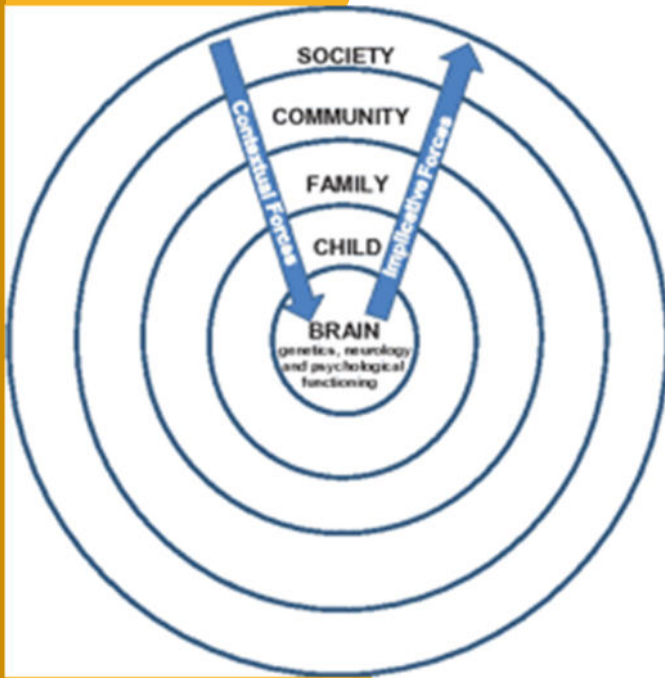
The Autism Couple's Workbook

Second Edition



Maxine Aston
Foreword by Tony Attwood

OSB İÇİN AİLE TEDAVİSİ



Hedefler

- 1-OSB özellikleri hakkında bilgi verin
- 2-Aile düzeyinde etkileri hakkında bilgi verin
- 3-Uyum ve aile uyumu sürecinde rehberlik edin (roller, beklentiler)
- 4-Başa çıkma stratejilerinin öğretilmesi ve değerlendirilmesi
- 5- Sosyal destek ağı oluşturun ve sürdürün
- 6- Kronik stres görünümünü önleyin

(Un enfoque de la discapacidad intelectual centrado en la familia - A family-centered approach to intellectual disability, Linda Leal, Cuadernos de Buenas Prácticas FEAPS)*

AİLE TERAPİSİ

AİLE TEMELLİ MÜDAHALE MODELİ - Endişeleri ihtiyaçlara dönüştürmek :

CONCERNS	NEEDS
"Oğlumun benim karşılayamayacağım konuşma terapisi seanslarına ihtiyacı var."	Özel eğitim hibeleri
"Gelecekteki çocuğuma Fragile X sendromu teşhisi konma şansı nedir?"	Genetik Danışmanlık
"Kimse ne yaşadığımı anlamıyor."	Aileler arasında ağ kurma
"Akşamları okula geri dönmek istiyorum."	Özel ihtiyaçları olan çocuklar için bakıcıların listesi.
"Oğlum sabah sinir krizi geçirdiği için okula geç kalıyor."	Günlük rutinlere müdahale programı



AİLE TERAPİSİ

KARDEŞLER ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

- Daha az ilgi: daha az sevilme duygusu.
- Kurallar, okul, spor, sorumluluk konularında daha talepkar.
- Engelli bir kardeşe sahip olmanın damgalanması.
- Ebeveyn stresinin etkisi.
- Ebeveynlerden kopyalanan rol modeller.

RİSK FAKTÖRLERİ

- >Engelliliğin şiddeti >Tanımlama kolaylığı <kardeşlere karşı sevgi
- >Davranış Bozukluklarının Varlığı >Kardeşleri Etkileme

**AUTISM
FAMILY
GROUP
THERAPY**



PSİKOTERAPİ (EBEVEYN, AİLE)

EBEVEYNLER İÇİN 5 İPUCU*

- 1. Çocuğunuzun haklarının en iyi savunucusu olmayı öğrenin.*
- 2. Duygularınızı reddetmeyin, onlar hakkında konuşun.*
- 3. Otizmin günün uyanık olunan saatlerini tüketmesine izin vermeyin.*
- 4. Çocuğunuzun küçük zaferlerini takdir edin.*
- 5. Bir Otizm Topluluğuna Katılın.*



PSİKOTERAPİ (EBEVEYN, AİLE)



KARDEŞLER İÇİN 5 İPUCU*

- 1. Yalnız olmadığınızı unutmayın, tüm ailelerin zorlukları vardır.*
- 2. Kardeşinle gurur duy, onun hakkında konuş.*
- 3. Öfke, daha iyi hissetmenize veya durumu çözenize yardımcı olmaz.*
- 4. Kendinize ve anne babanıza zaman ayırın.*
- 5. Kardeşinizle paylaşabileceğiniz bir aktivite bulun.*

- “Manual para los primeros 100 días” Autism Speaks*
- “Mi familia es diferente” Carolyn Brock*



PSİKOTERAPİ (EBEVEYN, AİLE)

Dede-nine, ve Akrabalar İçin 5 İPUCU**

- 1. Akrabaların, her birinin kendi yolu ve olanaklarına bağlı olarak sunacakları çok Őey var*
- 2. Gerekirse destek isteyin, bunun hakkında konuşun.*
- 3. Yargılamayın, kıyaslamayın. Saygı duyun*
- 4. Otizm hakkında daha fazla bilgi edinin.*
- 5. Öğrenme umudunu paylaşın*
- 6. Özel bir zaman ayırın, onunla bir aktivite yapın
(<https://www.autismspeaks.org/sites/default/files/2018-10/guia-para-abuelos.pdf>)*



INTERAKTİF AKTİVİTE

Toplantı 2- Ders 4

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Dođru olanları eşleştiriniz

Mindfulness

Aile
Terapisi

Çözüm odaklı kısa
terapi

Uyum ve Aile Uyumunu

Alıcı farkındalık ve kendini ve
başkalarını yargılamama

Perspektifler, sorunları
yeniden çerçevelemek ve
çözüm aramak

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



KAYNAKÇA

- *Support program for families of people with autism, of Autismo Burgos*
- 100 Day Kit, Autism Speaks
- *AUTISM A GUIDE FOR GRANDPARENTS.* Autism Speaks. Family Support Manuals
- *Familias con personas discapacitadas: características y fórmulas de intervención,* J. Navarro Góngora, Regional Government of Castilla León
- *¿Qué podemos hacer? Preguntas y respuestas para familias con un hijo con discapacidad,* J. Navarro Góngora, R. Canal Bedia, Regional Government of Castilla León
- *Un enfoque de la discapacidad intelectual centrado en la familia,* Linda Leal, Cuadernos de Buenas Prácticas FEAPS
- *RELACIONES Y PAREJAS SALUDABLES: Cómo disfrutar del sexo y del amor,* Andalusian Regional Government

