

4^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ
“Η Αλληλεπίδραση των Γονέων με το Παιδί.
Ενας Οδηγός για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής
των Οικογενειών Ατόμων με ΔΑΦ”

Εισήγηση 4

Διαμορφώνοντας την
καθημερινή ζωή III

Enrica Cappadonna
(Controvento, Ιταλία)

Antonios Vadolas
(Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Ελλάδα)

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





**- ΒΕΛΤΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ
ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ**

- ΠΡΟΛΗΨΗ ΟΧΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ

- Q&A

Περιεχόμενα

Προσδοκώμενοι μαθησιακοί στόχοι

Οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- κατανοήσουν τον τρόπο με τον οποίο οι ανάγκες όλων των μελών της οικογένειας επιδρούν στην ποιότητα ζωής
- αναπτύξουν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους ως προς την αναγνώριση των αναγκών της οικογένειας
- εστιάζουν στην πρόληψη στο πλαίσιο της καθημερινής ζωής

Διαμορφώνοντας την καθημερινή ζωή

*Βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής για όλα τα μέλη της οικογένειας:
Η οικογένεια ως ενεργός φορέας αλλαγής*

➤ Η ποιότητα ζωής

- Αποτελεί μέτρο της ατομική ευημερίας
- Αποτελεί μια διευρυμένη και πολυδιάστατη έννοια που συνήθως περιλαμβάνει υποκειμενικές εκτιμήσεις των θετικών αλλά και των αρνητικών διαστάσεων της ζωής
- Κατά τον ΠΟΥ, ορίζεται ως η αντίληψη ενός ατόμου για τη θέση του στη ζωή, στο πλαίσιο της κουλτούρας και του συστήματος αξιών μέσα στο οποίο ζει, σε συνδυασμό με τους στόχους, τις προσδοκίες, τα πρότυπα και τις ανησυχίες που έχει



Διαμορφώνοντας την καθημερινή ζωή

Τι να κρατήσετε και τι να μην πάρετε ως δεδομένο:

Μάθετε να μην εστιάζετε μόνο στα ελλείμματα – ξεπεράστε την ιδέα της αναπηρίας ως του απόλυτου περιορισμού.

Συνεργαστείτε:
συμβουλευτείτε,
μιλήστε με τα μέλη της
οικογένειάς σας,
φίλους, επαγγελματίες
και άλλους γονείς που
βρίσκονται σε
παρόμοιες
καταστάσεις

Αναπτύξτε ένα
υποστηρικτικό
κοινωνικό δίκτυο με
οικογένειες που
αντιμετωπίζουν ίδια
ζητήματα

Απευθυνθείτε σε
εξειδικευμένες
υπηρεσίες για θεραπεία
και υποστήριξη του
παιδιού και της
οικογένειας



Διαμορφώνοντας την καθημερινή ζωή

Διάθεση
συνεργασίας και
διάλογος,
συμπεριφορές που
διατηρούν την
ενότητα των μελών
της οικογένειας

Μοίρασμα μεταξύ
των μελών της
οικογένειας σε
εκδηλώσεις για την
αναζήτηση της
συναισθηματικής
ισορροπίας

**Ναι στην πρόληψη,
όχι στην αντίδραση:**

Συμμετοχή σε
κοινωνικές και
ψυχαγωγικές
δραστηριότητες

Καλλιέργεια
φιλικών σχέσεων
και κοινωνικών
ενδιαφερόντων

Ορθή εκτίμηση των
δυνατοτήτων και
των περιορισμών
του παιδιού



Διαμορφώνοντας την καθημερινή ζωή

Πώς να αποφύγετε αχρείαστες συγκρούσεις :

Αυτοπεποίθηση
και η αρχή της
ισότητας μεταξύ
των μελών της
οικογένειας

Εμπλοκή σε
οργανώσεις
γονέων, όχι
αποσκοπώντας στο
αίσθημα του
κοινωνικού ανήκειν,
αλλά σαν μια
βοήθεια για τα μέλη
να νιώσουν μέρος
της κοινότητας στην
οποία ζουν

Η αναζήτηση ενός
καινούργιου
νοήματος για την
οικογένεια:
Μετά την κρίση, οι
γονείς μπορούν να
δώσουν μια νέα
ερμηνεία στα
γεγονότα και να
αναθεωρήσουν τις
προσδοκίες τους



Διαμορφώνοντας την καθημερινή ζωή

Η σπουδαιότητα της οικογένειας:

Τόσο η κλινική εμπειρία όσο και η έρευνα υποδηλώνουν ότι τα μέλη μιας οικογένειας μπορούν να διαδραματίσουν θετικό ρόλο στις θεραπευτικές παρεμβάσεις που εφαρμόζονται για τα άτομα με ΔΑΦ.

Italian Istituto Superiore di Sanità



Διαμορφώνοντας την καθημερινή ζωή

- Η συμπερίληψη των γονέων & άλλων μελών στο θεραπευτικό πρόγραμμα, μετά από κατάλληλη εκπαίδευση, διευρύνει το πεδίο των παρεμβάσεων έξω από τα Κέντρα Ειδικών Θεραπειών και επιτρέπει τη βελτίωση της αλληλεπίδρασης του παιδιού με την οικογένεια, αυξάνοντας την ηρεμία των μελών της στη διάρκεια αυτής της κοινής πορείας.



Source: https://www.iss.it/i-disturbi-del-neurosviluppo/-/asset_publisher/2CrcavX7aeS3/content/id/3482591





Ερωτήσεις



BIBLIOGRAPHY

- Azar M., Badr L.K. (2006) “The adaptation of mothers of children with intellectual disability in lebanon”, *Journal of transcultural nursing*, pp. 4, 17
- Banks M.E. (2003) “Disability in the family: a life span perspective”, *Cultural diversity and ethnic minority psychology*, 9, 4
- Barcaccia B., Perdighe C. (2008) “Il processo di accettazione in pazienti affetti da patologie organiche gravi: è davvero possibile?”, ??
- Cigoli V. (1993) “Il corpo ferito. Disabilità e relazioni familiari”, *Proposte psicoterapeutiche per il ritardo mentale*, II, 1
- Harris S.L., Boyle Th.D., Fong P., Gill M.J., Stanger C. (1987) “Family of the developmentally disabled children”, in Wollraich M., Routh D.K. (eds) *Advances in developmental and behavioral pediatrics*, JAI Press Inc., London
- Keller D., Honig A.S. (2004) “Maternal and paternal stress in families with school-aged children with disabilities”, *American journal of orthopsychiatry*, 74, 3
- Markowitz LA, Reyes C, Embacher RA, Speer LL, Roizen N, Frazier TW. Development and psychometric evaluation of a psychosocial quality-of-life questionnaire for individuals with autism and related developmental disorders. *Autism*. 2015 Dec 10

