

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



6 Meeting« PUBERTY AND ADULTHOOD»

CİNSELLİK I

***Maria Merinos,
Doktora Bilim eğitimi
(Otizm Burgos, İspanya)
Antonios Vadolas
Yannis Brintzoulakis***



- **Cinsellik Nedir?**
- **Vicutta Mahrem Bölgeler**
- **Kişisel Hijyen ve Bakım**
- **Özel ve sosyal alanlar ve mahremiyet**



CİNSELLİK 1: ANAHAAT



ÖĞRENİM ÇIKTILARI

- İnsan cinselliği hakkında genel bakış
- OSB'de cinsel çeşitliliği anlamak
- Ebeveynlerin ilgisini çekmesi gereken konular hakkında konuşmak
 - Yakınlık ve Gizlilik
 - İnternette cinsel istismarı, cinsel içerikli mesajlaşmayı ve güvenlik açığını önleme
 - Cinsel tahmin yapma
 - İlişkiler
 - Cinsel sağlık





• Cinsellik Nedir?

Cinsellik, kendinizi cinsel yolla nasıl ifade ettiğinizi tanımlar.

birinin cinsel davranışları, çekicilikleri, beğenileri, hoşlanmadıkları, eğilimleri ve tercihleri için bütünsel bir terimdir.

Cinselliğinizin bir kısmı, kime ilgi duyduğunuzu, seks yapmak istediğinizi ve aşık olduğunuzu ifade eden cinsel yöneliminizdir.

- Cinsellik biyolojik, sosyal, ekonomik, politik, kültürel, etik, yasal, tarihi, dini ve manevi faktörlerin etkileşiminden etkilenir. (WHO, 2002.)

- **Biyolojik cinsiyete vs cinsiyet**

Cinsel gelişimimiz, yalnızca dış genital organlarla veya XX/XY'nin basit ve ikili bakış açısıyla tanımlanamayacak bir spektrumdur.

- CİNSİYET HER ZAMAN KENDİNİN ALGILADIĞI CİNSİYETE KARŞILIK GELMEZ.



Vicutta Mahrem Bölgeler

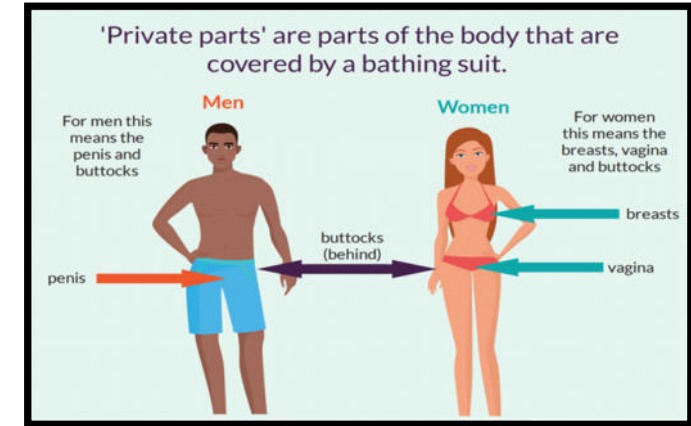
Kendi duygularını nasıl takip edeceklerini öğretmek, aynı zamanda yakınlık ve özel vücut bölümleri hakkında bazı kültürel bilgiler vermek gerekebilir.

Bedenler hakkında bilgi edinmek, otistik çocukların bedenleriyle rahat hissetmelerine yardımcı olur.

OSB'li çocukların vücudun mahrem ve mahrem olmayan alanlarını öğrenmeleri gerekir. Bu, onların mahrem olarak uygun olup, ancak toplum içerisinde uygun olmayan şeyleri anlamalarına yardımcı olabilir.

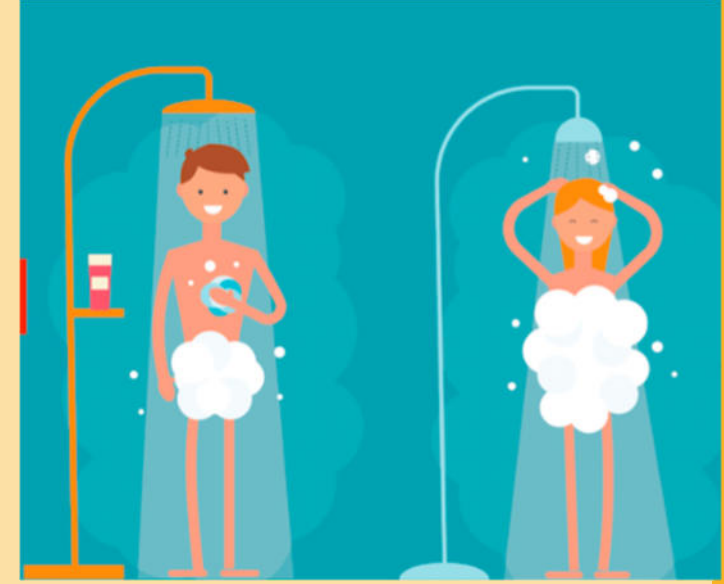
Kişisel sınırlar ve farklı dokunma türleri hakkında bilgi edinmek, bedenler hakkında öğrenmenin bir parçasıdır.

Görsel destekler ve sosyal hikayeler, otistik çocukların bedenleri ve kişisel sınırları hakkında bilgi edinmelerine yardımcı olabilir.



Kişisel hijyen ve bakım

- İyi kişisel hijyen bakımı, benlik saygısı ve iyi ilişkiler için esastır.
- Kişisel hijyende özerklik, cinsel istismarı önlemek için esastır.
- Cinsellik, önceki hijyenik rutinlerle bağlantılıdır.



Make a lather



Rinse with water



Shake dry

Ebeveynler için ipuçları

- Fransız-Kanadalı psikolog ve Asperger Sendromu ve Cinsellik: Ergenlikten Yetişkinliğe Kadar kitabının yazarı Isabelle Henault, ebeveynlerin gençleriyle etkili bir şekilde konuşmalarına yardımcı olacak bazı harika ipuçları sunuyor.
- Aşırı ve çok kelime içeren açıklamalar kullanmayın. Basit tutun
- Çocuğunuzla cinsellik hakkında önyargısız, olumlu bir şekilde konuşun
- Çocukça benzer kelimelerle değil, doğru ve uygun kelime dağarcığı kullanın
- Açıklamalarınızda somut olun
- Çocuğunuzun rıza, takip, taciz ve mahremiyet kavramlarını net bir şekilde anladığından emin olun.

Is this a
PURPLE PRIVATE
circle area?



Is this is a
RED STRANGER
circle area?



Is this a
YELLOW ACQUAINTANCES
circle area?



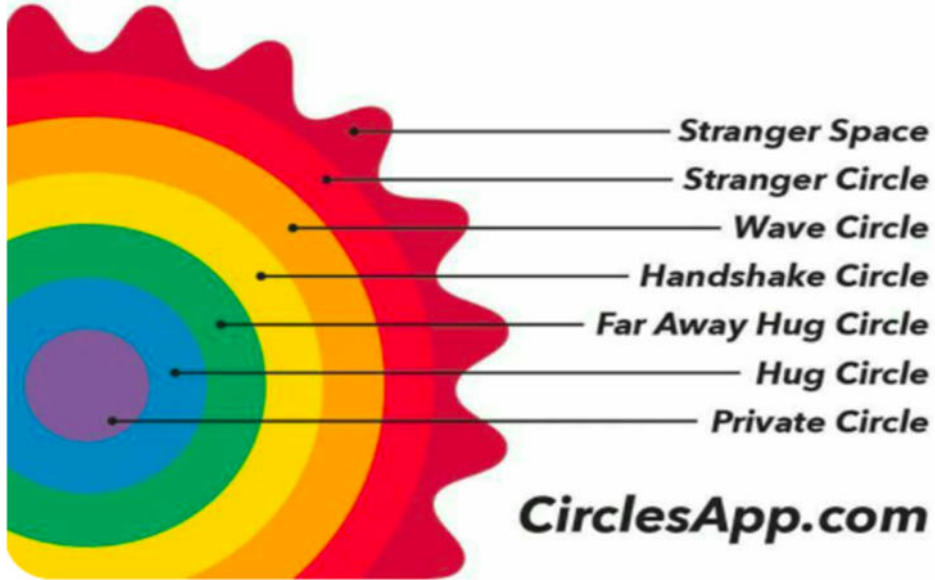
Is this an
ORANGE HELPER
circle area?



Is this a
BLUE FAMILY
circle area?



Is this a
GREEN FRIENDSHIP
circle area?



Mahrem ve Mahrem Olmayan Alanlar

- Kişisel Sınırlar:
- Başkalarının yanında nasıl davrandığımıza ve diğer insanların etrafımızda nasıl davrandığına ilişkin sınırlar ve kurallar.
- Başkaları tarafından dokunulmakla ilgili hisleri, diğer insanlara kendiniz hakkında rahatça söyleyebildiğiniz şeyleri vb. karşı tarafa yansıtmak.

Yakınlık ve mahremiyet

Otizmde açık olmayan kuralları anlamak karmaşık bir bilmecedir.

Yeni baştan çıkarma alanları bu gerçekliği daha karmaşık ve aynı zamanda daha erişilebilir kılıyor.

Otizm uzmanlarının cinsel çeşitlilik ve duygu ihtiyaçları bu alanda da onlara yardımcı oluyor.

Riskleri anlamamak onları savunmasız hale getirir

Ama aynı zamanda duygular ve toplum hakkında da konuşmamız gerekiyor.



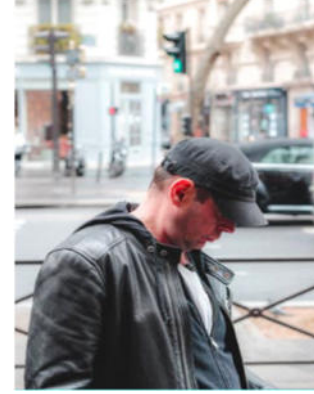
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



IPAT
INTEGRATED PRACTICES AND TOOLS

Klinik örnekler

N, trans otistik bir kadındır, ancak birkaç intihar girişimi girişiminden sonra 22 yaşına kadar bunu söylemeye karar vermemiştir.



A, ilk partneriyle sosyal ağlar aracılığıyla tanışmış, ona otistik olduğunu söylemiş ancak flörtlerde ve cinsel ilişkilerde nasıl davranılması gerektiği konusunda hiçbir şey anlamamaktan ve ailesine kendisinin eşcinsel olduğunu söylemekten çok korktuğunu fark etmiştir.



İlişkiler, cinsellik, ebeveynlik hakkında

Erken istismar hikayeleri ele alınmalıdır.

Spektrumda cinsiyet sıvısı ve uygun olmayan cinsel yönelim daha yaygındır.

Yakın ilişkilerde duygusallık çok yoğun ve baskındır. Stresli yaşam durumları ve aleksitimi.

Ebeveynlik, daha fazla stres ve kaygı düzeyi ve düşük kendi kendine algılanan yeterlilik ile ilişkilidir.

Cinsel suçları ve sınırları anlama sorunları.





Klinik örnekler

N, 19 yaşında ve ağlar aracılığıyla birbirini önceden tanımadan onu sevdiğini söyleyen bir yetişkinle birlikte. Hızlı, nahoş bir cinsel ilişkileri vardır, ancak N, adam onu hor görse ve saldırgan davranıştan hemen sonra ondan artık hoşlanmadığını söylese bile, rıza olmadığını algılayamaz.

45 yaşındaki otistik bir adam, bir paylaşım platformunda çocuk pornografisi indirip paylaşmaktan yargılanıyor. Bu davada ortaya çıkan gerçek ise, çocuklukta tekrarlanan cinsel istismara maruz kalan bir geçmişin varlığıdır.



İspanyada...

- Otistik kuruluşlar 10 yıl önce cinselliğe özel programlar uygulamaya başladı.
- Bu programlar cinselliği tüm açılardan anlamaya çalışır, bu nedenle ailelerden ve profesyonellerden OSB kimlikli ve kimliksiz cinsellik hakkında bilgi toplamaya çalışır.
- Bu kuruluşlar içerisinde önleyici tedbirler dikkate alınmaya başlanmıştır (özerklik, tuvaletler, eğitim programları ve cinsellikle ilgili eğitimler dikkate alınmıştır).



İspanyada...

- Spektrumdaki çeşitlilik ve cinsellik bir tabuydu
- Trans ve uyumsuz cinsiyet hakkında genel bir yasa yoktur, bu nedenle her topluluğun kendi protokolleri vardır.
- Cinsel tacizin önlenmesi, aile örgütleri içinde daha önemli hale gelekte, ancak yine de belirli protokol yoktur.



<https://youtu.be/dfmb9gN5E4U>



ŞİMDİ SENİN SIRAN

Görelim:
Vücudumuz

Hadi Konuşalım
Cinsel istismarı nasıl önleyebiliriz?



<https://youtu.be/dfmb9gN5E4U>



ŞİMDİ SENİN SIRAN

Görelim:

Cinsel içerikli Mesajlaşma

Hadi Konuşalım

Otistik spektrumda internette cinsel içerikli mesajlaşma ve aldatmayı nasıl önleyebiliriz?



Kaynakça

Brown, K. R., Peña, E. V., & Rankin, S. (2017). Unwanted sexual contact: Students with autism and other disabilities at greater risk. *Journal of College Student Development, 58(5), 771-776.*

Rocheleau, J. N. (2019).

Privacy Attitudes and Behaviours of Autistic and Non-Autistic Teenagers on Social Networking Sites (Doctoral dissertation, Carleton University).

Roberts, A. L., Koenen, K. C., Lyall, K., Robinson, E. B., & Weisskopf, M. G. (2015). Association of autistic traits in adulthood with childhood abuse, interpersonal victimization, and posttraumatic stress. *Child Abuse & Neglect, 45, 135-142.*

Tullis, C. A., & Zangrillo, A. N. (2013). Sexuality education for adolescents and adults with autism spectrum disorders. *Psychology in the Schools, 50(9), 866-875.*



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Teşekkürler!

María Merino Martínez

psicologia@autismoburgos.org

AUTISMO BURGOS

