

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# 5° MEETING “INCLUSIONE SOCIALE E AUTONOMIA”

Lezione 3- LOTTA AL BULLISMO E ALLA  
STIGMATIZZAZIONE





- ***FOR FAMILIES***

***.WHAT IS BULLYING ?***

***.WHAT IS STIGMA ?***

***.HOW TO PREVENT THEM***

***.Q&A***

***outline***

# ***RISULTATI ATTESI***

- Capire cos'è il bullismo
- Capire cos'è lo stigma
- Acquisire strategie per prevenire il bullismo e lo stigma



# 1. Cos'è il bullismo?

Il bullismo è un continuo e deliberato abuso di potere nelle relazioni attraverso ripetuti comportamenti verbali, fisici e/o sociali che intendono causare danni fisici, sociali e/o psicologici. Può coinvolgere un individuo o un gruppo che abusa del proprio potere, o del potere percepito, su una o più persone che si sentono incapaci di impedirlo.



# 1. Cos'è il bullismo?

**Gli elementi che caratterizzano il bullismo sono :**

Atti di prevaricazione diretta e/o indiretta;

Ripetizione della condotta nel tempo;

Coinvolgimento ripetuto nell'azione degli stessi soggetti, uno/i in posizione dominante, l'altro/i nel ruolo di vittima/i;

Comportamenti che avvengono spesso in presenza di altri soggetti/compagni, spettatori o complici, che possono assumere un ruolo rinforzante o legittimante.



## La vittima



La vittima designata è una "persona diversa".

Gli individui a maggior rischio di bullismo hanno una disabilità o bisogni educativi speciali, o esprimono inclinazioni sessuali diverse, o fanno parte di una minoranza etnica, culturale o religiosa, o provengono da ambienti socioeconomici svantaggiati.



## 2. Cos'è lo stigma?



**Bullismo e  
disabilità**



La disabilità e la mancanza di conoscenza delle dinamiche che ruotano intorno ad essa, sono spesso la causa principale di gravi fenomeni di isolamento sociale e di emarginazione.

Lo stigma è una barriera che non solo allontana chi ne soffre, ma riduce anche la sua capacità di cercare aiuto e sostegno.



## 2. Cos'è lo stigma?

**Stigma  
e  
disabilità**



Lo stigma comporta atteggiamenti negativi o discriminazioni contro qualcuno basati su una caratteristica distintiva come una malattia mentale, una condizione di salute o una disabilità. Gli stigmi sociali possono anche essere legati ad altre caratteristiche come il genere, la sessualità, la razza, la religione e la cultura.





# 3. COME PREVENIRE IL BULLISMO

**1.** Promozione di un clima culturale, sociale ed emotivo capace di scoraggiare i comportamenti di prevaricazione e bullismo alla nascita

**2.** Promuovere la consapevolezza della necessità di aumentare l'attitudine a non tollerare il bullismo



**3.** Promuovere azioni di sensibilizzazione ed educazione alla diversità

**4.** Partecipare a incontri educativi per sostenere la genitorialità organizzati da professionisti



**5. Insegnare al bambino/ragazzo a chiedere aiuto in contesti difficili e situazioni critiche**



**6. Rivolgersi a professionisti ed essere di supporto in situazioni difficili per far fronte a situazioni critiche**



### 3. COME PREVENIRE IL BULLISMO

**Prevenzione = Promozione del cambiamento**



Il concetto di prevenzione è strettamente intrecciato con quello di cambiamento.



# PREVENZIONE





# ***Domande***

# ***Bibliografia***

**Di Santo R. (2013), *Sociologia della disabilità. Teorie, modelli, attori e istituzioni*. Milano: Franco Angeli**

**Goffman E. (1970) *Strategic Interaction*, Oxford, Basil Blackwell, 1970**

**Regoliosi L.,(1992), *La prevenzione possibile*, Guerini, Studio, Milano**



# ***WEB***

- [http://www.anffas.net/dld/files/Bullismo-e-disabilita\\_Merlo-e-Carnovali-Ledha.pdf](http://www.anffas.net/dld/files/Bullismo-e-disabilita_Merlo-e-Carnovali-Ledha.pdf)



# Grazie!

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

